

Resilienzkräfte aktivieren

Feel the Power

- I. Inhalte
- II. Ihr Nutzen
- III. Methoden & Techniken
- IV. Zielgruppe



Kraftvoll



Grenzenlos



Dynamisch



Lebendig

Inhalte



- Was sind meine persönlichen Antrieber?
- Welche impliziten Werte führen mich?
- Wie kann ich meine Grenzen überwinden?
- Wie kann ich leichter mit Widerständen im Alltagsgeschehen umgehen?
- Wie erweitere ich meinen beruflichen und persönlichen Wirkungshorizont?

Feel the change: Ängste aufbrechen-Grenzbereiche erleben, Stresssymptome erkennen und in positive Energie umwandeln

Umgang mit Emotionen:

- Extremsituationen mit Leichtigkeit beherrschen
- Emotionen als Botschafter für die Stärkung des Selbstbewusstseins
- Die eigenen Urinstinkte fühlen und steuern

Inhalte



- Was Körper und Geist in Einklang leisten können
- Stärkung der eigenen selbstentwickelten Achtsamkeitshaltung
- Integration von eigenen Werten im beruflichen Alltag
- Lerne, Gedanken zu steuern - den eigenen Erfolg zu steuern

„Entwickeln Sie ihr eigenes Selbstführungsbild für Krisensituationen“

Ihr Nutzen



Das **ganzheitliche** Steuern von Körper & Geist
- die eigenen **Resilienzkräfte aktivieren** -

- Macht den Unterschied zwischen Selbst- & Fremdführung fühlbar
- Fordert und Fördert ihren eigenen Führungskompass
- Gibt Kraft & Impulse um eigene Grenzen mit Leichtigkeit zu überwinden
- Schafft Selbstvertrauen (Selbsterkenntnis) für neue Wege
- Schärfung ihres Bewusstseins von gewünschten und gelebten Werten
- Auflösen von eigenen Ängsten und Blockaden – Mentale Stärke stärken
- Unterstützt das Bewusstsein für Gesundes Führen durch Mut, Respekt & Wertschätzung

Methoden



- Visions- und Wertearbeit erlebbar durch Eigenübungen in der Natur & Partnerübungen
- Systemischer Selbstführungskompass, Ressourcenmanagementanalyse
- Johari Feedback, Transaktionsanalyse, Paar-Interviews

Wichtig:

Für diese Seminarreihe ist eine allgemeine körperliche Fitness vom Vorteil.

Zielgruppe



Führungskräfte, Manager und Entscheider auf allen Ebenen, die ihre persönlichen Resilienzkräfte stärken wollen und damit auch ihren Führungskompass neu ausrichten.

- „Feel the Power.“ Hands On Strategien erleben und fühlen wollen.

Ihre Investition



Termin: 27.10.2016 – 30.10.2016 auf Mallorca - Eventfinca.

Ihre Investition für 4 Tage Resilienzkräfte – Feel the Power.

- 1350 Euro Netto Frühbucherpreis, Anmeldung bis zum 01.08.2016
- 1490 Euro Netto Normalpreis, Anmeldung bis zum 30.09.2016.

Alles auf einen Blick:

- Inklusive 3 Übernachtungen auf der Eventfinca im DZ, EZ bei Aufpreis möglich
- Inklusive 3 mal Dinner, Barbecue sowie Vitales, Gesundes Dinnercooking auf der Finca
- Inklusive 3 mal Aktivfrühstück
- Inklusive Getränke für die Tagesveranstaltungen

Ihr persönlicher Mehrwert:

- Entwicklung eines eigenen Führungskompass.
- Stärkung der eigenen Resilienzkraft

Ihre Anmeldung



Anmeldung Seminar: Resilienzkräfte aktivieren.

Termin: 27.10.2016 – 30.10.2016 auf Mallorca - Eventfinca.

Name:

Vorname:

Firma:

Adresse:

PLZ/Ort:

Telefon:

Email:

Beruf:

Hiermit melde ich mich verbindl. an zum Resilienzkräfte aktivieren Seminar: 27.10.-30.10.2016 auf Mallorca.

Frühbucherpreis: von 1350 Euro Netto, inkl. Mwst: 1606,50 Euro

Normalpreis: von 1490 Euro Netto, inkl. Mwst: 1773,10 Euro

Ort, Datum

Unterschrift: